

Lo psicologo è un laureato in psicologia che ha conseguito l'abilitazione per l'esercizio della professione e dunque risulta iscritto presso l'Ordine professionale della regione di appartenenza.

Uno psicologo può svolgere colloqui di sostegno psicologico ma non può esercitare una psicoterapia.

Lo psicoterapeuta è uno psicologo che dopo avere conseguito l'abilitazione, ha ottenuto un diploma di specializzazione presso una scuola quadriennale pubblica o privata di psicoterapia.

Attraverso questo percorso di studi, lo psicoterapeuta apprende le tecniche d'intervento più adeguate per il supporto del paziente secondo uno specifico approccio metodologico.

Lo psicoterapeuta può operare nelle strutture pubbliche come ASL e Ospedali.